

# Stichting Jong Zwijndrecht

---

## Activiteitenplan 2020

---



## De stichting

Stichting Jong Zwijndrecht is begonnen in maart 2018 als een jongeren netwerk die zich inzet voor kwetsbare doelgroepen in Zwijndrecht. De missie van de stichting is om mensen met een hulpvraag en zonder sociaal netwerk te helpen. Wij zorgen voor de verbinding van jongeren tussen de 15 en 30 jaar aan een hulpvrager met een oplossing. Wij bestaan nu ruim één jaar en merken dat we nodig zijn. Het afgelopen jaar zijn er veel ontwikkelingen binnen de stichting geweest. We doen mee aan de landelijke programma's van het ministerie zoals de "Maatschappelijke diensttijd"<sup>1</sup> en "één tegen eenzaamheid"<sup>2</sup> en hieruit zijn ideeën voor laagdrempelige activiteiten ontstaan en dragen wij op deze manier bij aan een krachtig Zwijndrecht.

Het afgelopen jaar hebben we gemiddeld vier hulpvragen per week ontvangen. Dit komt doordat wij veel bekendheid hebben verkregen door storytelling en presentaties bij allerlei verschillende organisaties en bedrijven. De hulpvragen komen van allerlei verschillende doelgroepen zoals o.a. statushouders, alleenstaande ouders, ouderen en jongeren.

Ons netwerk wordt gevormd door jongeren die we hebben geworven via scholen, kerken en het eigen netwerk.

Bij stichting Jong Zwijndrecht kan de jongere zich éénmalig inzetten, op projectbasis en vanuit zijn eigen talenten. Dit stelt jongeren in de gelegenheid de tijd makkelijk in te passen in de drukke agenda's. Hierdoor draagt de stichting bij aan een toekomstbestendig Zwijndrecht. Dit doen wij door de (hulp) vragen op te pakken. Thema's die wij daarbij tegenkomen zijn informele zorg, inclusieve maatschappij, ontmoeting en verbeteren van de sociale cohesie. De jongeren die zich inzetten hebben hierdoor betere kansen naar werk. We zijn voor verschillende doelgroepen een luisterend oor in Zwijndrecht.

---

<sup>1</sup> Tijdens de maatschappelijke diensttijd leer je iets nieuws en doe je daarbij iets voor een ander. <https://www.zonmw.nl/nl/onderzoek-resultaten/jeugd/programmas/programma-detail/actieprogramma-maatschappelijke-diensttijd/>

<sup>2</sup> Dit programma is om eenzaamheid onder ouderen duurzaam terug te dringen. <https://www.zonmw.nl/nl/actueel/nieuws/detail/item/subsidieoproepen-voor-lokale-initiatieven-die-eeenzaamheid-onder-ouderen-aanpakken/>

## Activiteiten

Door vele laagdrempelige activiteiten heeft onze stichting op vele manieren haar uitwerkingen in de samenleving.

### *Een voorbeeld:*

Het opknappen van een voortuin, waar die bewoner al lange tijd zeer tegen op zag, kan de energie geven ook een volgende taak zelf weer op te pakken. Een nette voortuin geeft het huis een geheel andere uitstraling en geeft de buurt ander inzicht van een bewoner. Dit kan leiden tot een bezorgde buur die nu wel durft aan te bellen. Dit levert ontmoeting op. Hierdoor wordt het netwerk rondom deze persoon weer groter.

Eenzaamheid komt vaker voor bij mensen met een kleine portemonnee, gezondheidsproblemen en een beperkt sociaal netwerk.

Het jongeren-netwerk biedt mensen met een klein sociaal netwerk een helpende hand, wij helpen mee bij laagdrempelige activiteiten. Eenzaamheid is helaas niet alleen onder oudere mensen. Dit geldt zeker ook voor jongeren. Wij bieden naast een helpende hand aan mensen met een hulpvraag ook netwerk en gezelligheid aan jongeren in Zwijndrecht. Met elkaar bouwen we aan een mooier Zwijndrecht, een samenleving waar focus ligt op bestrijding van armoede en eenzaamheid.

### **Activiteiten ter bestrijding van eenzaamheid:**

<b>Activiteit</b>	Verschillende activiteiten om eenzaamheid te bestrijden.
<b>Doel</b>	Ontmoeting tussen verschillende doelgroepen
<b>Doelgroep</b>	Kwetsbare en eenzame mensen in verschillende leeftijdscategorieën.
<b>Samenwerkingspartners</b>	Develsteincollege, Loket, Walburg college, bedrijven

<b>Activiteit</b>	Ontmoeting tussen jongeren
<b>Doel</b>	Jongeren inspireren om iets te doen voor een ander (vrijwilligerswerk)
<b>Doelgroep</b>	Jongeren in de leeftijd van 15 tot 30 jaar
<b>Samenwerkingspartners</b>	Diverz, scholen, sportverenigingen, kerken

## Maatschappelijke diensttijd YourCube

MDT is de ontdekkingsreis voor jongeren naar de beste versie van henzelf. Een kans voor jongeren om hun talenten te ontdekken, van betekenis te zijn, nieuwe mensen te ontmoeten en keuzes te maken voor de toekomst. Hun persoonlijke ontwikkeling en vrijwillige inzet voor anderen maakt onze samenleving sterker. Binnen deze ambitie staat maatschappelijke impact voorop en daarbij zijn 3 kernbegrippen van belang. Namelijk iets doen voor een ander en/of de samenleving, talentontwikkeling en elkaar ontmoeten. Doordat jongeren iets doen voor een ander en/of voor de samenleving, komen ze zelf ook een stap verder. Met talentontwikkeling ontwikkelen jongeren vaardigheden en vergroten zij hun zelfvertrouwen en hun netwerk. MDT heeft ook tot doel mensen met verschillende achtergronden en leeftijden dichter bij elkaar te brengen, oftewel het stimuleren van sociale cohesie. Het is meedoen, door anderen te laten meedoen.

<b>Activiteit</b>	Maatschappelijke diensttijd
<b>Doel</b>	Je leert iets nieuws en daarbij doe je iets voor een ander.
<b>Doelgroep</b>	Jongeren 12 jaar tot 30 jaar
<b>Samenwerkingspartners</b>	Scholen, sportverenigingen, gemeente SDD, Zwijndrecht Werkt, Dienst gezondheid en jeugd
<b>Resultaat</b>	Coaching van 75 jongeren per jaar van hun talenten door zich in te zetten met 80 uur vrijwilligerswerk in Zwijndrecht

### Praktische hulpvragen

Praktische hulpvragen komen binnen via allerlei verschillende stichtingen zoals ASVZ, Sociaal wijkteam, Woonkracht 10, stichting Anders Caroline van Dijke, stichting Present Dordrecht, stichting HIP. Wij hebben gemiddeld 100 praktische hulpvragen per jaar. Wij werken samen met het jongerenwerk en ook met bureau Halt. Het jongerenwerk maakt een match tussen hulpvraag en aanbod.

Als een hulpvraag van de hulpvrager direct bij ons terecht komt via mail of via telefoon. Dan gaan we eerst zelf kijken wat er precies gebeuren moet en welke materialen er nodig zijn, om niet voor verrassingen te komen staan, en om te weten hoeveel jongeren we precies hiervoor nodig hebben. In principe betaalt de hulpvrager de materialen die nodig zijn zelf.

Wat zijn klussen die goed bij ons netwerk passen, bijvoorbeeld:

- Onkruid wieden van kleine tuinen
- Muren sauzen van bijvoorbeeld woonkamer, gang of slaapkamer
- Helpen bij kleine verhuizing
- Vervoeren van spullen
- Helpen bij sociale activiteiten zoals bingo
- Helpen bij evenementen

### Sociale activiteiten

Wij merken dat er binnen het jongerenwerk ook behoefte is om af en toe mee te helpen bij sociale activiteiten. Het vrijwilligerswerk is aan het vergrijzen en in samenwerking met wijkcentrum Diverz Nederburgh in Duivenvoorde en stichting de Lunenhof. Het jongerenwerk zal in 2020 hun regelmatig ondersteunen bij de Bingo, lunches, carnaval, boekenmarkt e.d.

### **Duurzaamheid**

Binnen Zwijndrecht worden een aantal ouderenwoningen gerenoveerd. In samenwerking met de woningbouwvereniging Woonkracht 10 en aannemer de Goede gaan we in 2020 een aantal kleine klusjes doen voor mensen die een klein sociaal netwerk hebben. De klusjes zullen zijn: rolgordijnen en luxaflex tijdelijk verwijderen, balkon en vensterbank leegmaken en ramen zemen. Ontmoeting tussen jong en oud speelt hier ook een rol.

### **Fondsen werven**

Onze Jongeren netwerk is een stichting die ook in 2021 verder wil bestaan. Wij willen kijken hoe we dit binnen een businessplan kunnen vormgeven en dat we ons netwerk kunnen verduurzamen binnen de gemeente. Hiervoor hebben we middelen ontvangen van Commissie van Welstand.